



## #läuftinbocholt – wir laufen weiter! Aber ALLEINE!

Wir laufen weiter. Auch wenn der Bocholter Citylauf am 02.05.2020 ausfällt, bieten wir dir eine sportliche Herausforderung an.

Laufe **alleine** zu einer beliebigen Uhrzeit in der ersten Maiwoche (1.-10. Mai 2020) deine **eigene** Strecke über 2,5 km, 5 km oder 10 km und melde deine Zeit anschließend in unserem Portal. So hast Du einen „Ersatz“ für den ausgefallenen Bocholter Citylauf.

Eine Wertung der Zeiten und entsprechende Siegerehrungen wird es nicht geben. Deine Zeit wird online gestellt. Im Anschluss an die Aktion kannst du deine Urkunde als Erinnerung ausdrucken. Es geht um das Wesentliche – den Sport – die Bewegung – die Freude am Laufen.

### Anmeldung

- Die Anmeldung zum Lauf kannst du hier vornehmen: [www.bocholter-citylauf.de](http://www.bocholter-citylauf.de)
- Die Teilnahme ist kostenlos!

### Zu beachten

- Laufe alleine deine ausgewählte Distanz an einem Tag zwischen dem 1. und 10. Mai 2020 zu einer von dir frei gewählten Startzeit.
- Bitte laufe mindestens die ausgewählte Distanz, einige Meter mehr sind nicht weiter tragisch.
- Denke ggf. an eine notwendige Verpflegung!
- Richte dich unbedingt nach den aktuellen gesetzlichen/behördlichen Regelungen zur "Bewegungsfreiheit".
- Laufe nur mit, wenn du gesundheitlich fit bist.
- Die Meldung deiner Zeit ist nach deinem Lauf bis Sonntag, 10.05.2020 um 20:00 Uhr möglich.

### Funktions-Shirt

- Im Zuge der Anmeldung kannst du dir ein tolles Erinnerungsshirt sichern. Das Funktionsshirt der Marke Oltees kannst du bis zum 19.04.2020 bestellen. Es wird dich rechtzeitig vor dem Lauf postalisch erreichen!
- Der Preis für das Shirt beträgt 12,00 € inklusive Porto und Versand.



### Bilder/Fotos

- Wir würden uns über möglichst viele Selfies auf unseren Citylaufseiten bei Facebook und Instagram freuen!

### Fragen

- Dann melde dich gerne per Mail unter [wir-laufen-weiter@bocholter-citylauf.de](mailto:wir-laufen-weiter@bocholter-citylauf.de)

Eure Veranstaltergemeinschaft