



Wir laufen weiter. Auch wenn der Bocholter Citylauf am 08.05.2021 ausfällt, bieten wir dir eine sportliche Herausforderung an.

Laufe **alleine** zu einer beliebigen Uhrzeit in der ersten Maiwoche (1.-10. Mai 2021) deine **eigene** Strecke über 1 km, 2,5 km, 5 km oder 10 km und melde deine Zeit anschließend in unserem Portal. So hast du einen „Ersatz“ für den ausgefallenen Bocholter Citylauf.

Eine Wertung der Zeiten und entsprechende Siegerehrungen wird es nicht geben. Es geht um das Wesentliche – den Sport – die Bewegung – die Freude am Laufen. Im Anschluss an die Aktion kannst du deine Urkunde als Erinnerung ausdrucken. Außerdem erhält jeder Teilnehmer eine hochwertige Medaille (die Kosten sind in der Meldegebühr enthalten).

Anmeldung

- Die Anmeldung zum Lauf startet am 28.02.2021 um 12:00 Uhr unter: www.bocholter-citylauf.de
- Die Teilnahmegebühr beträgt 5,- € pro Lauf und wird per Lastschrift von deinem Konto abgebucht.

Zu beachten

- Laufe alleine deine ausgewählte Distanz an einem Tag zwischen dem 1. und 10. Mai 2021 zu einer von dir frei gewählten Startzeit.
- Bitte laufe mindestens die ausgewählte Distanz, einige Meter mehr sind nicht weiter tragisch.
- Denke ggf. an eine notwendige Verpflegung!
- Richte dich unbedingt nach den aktuellen gesetzlichen/behördlichen Regelungen zur "Bewegungsfreiheit".
- Laufe nur mit, wenn du gesundheitlich fit bist.
- Die Meldung deiner Zeit ist nach deinem Lauf bis Montag, 10.05.2021 um 20:00 Uhr möglich.

Funktions-Shirt

- Im Zuge der Anmeldung kannst du dir ein tolles Erinnerungsshirt sichern. Das Funktionsshirt der Marke Oltees kannst du bis zum 22.03.2021 bestellen. Es wird dich rechtzeitig vor dem Lauf postalisch erreichen!
- Der Preis für das Shirt beträgt 17,00 € inklusive Versand.



Bilder/Fotos

- Wir würden uns über möglichst viele Selfies auf unseren Citylaufseiten bei Facebook und Instagram freuen!

Fragen

- Dann melde dich gerne per Mail unter wir-laufen-weiter@bocholter-citylauf.de

Eure Veranstaltergemeinschaft